

Belohnungsplan

Die Sonne zeigt mir, dass ich meine Ziele erreicht habe.

Vereinbaren Sie gemeinsam mit Ihrem Kind konkrete Verhaltensziele. Jeden Abend bewerten Sie zusammen mit Ihrem Kind den Tag. Eine Sonne oder eine Wolke zeigt, ob die Ziele erreicht wurden oder nicht. Je mehr Sonnen gesammelt werden, desto höher fällt die Belohnung aus (gemeinsame Aktivitäten, z. B. Kinobesuch).



Ziel erreicht!



Das kann noch besser werden!

Tag: _____ Tag: _____ Tag: _____ Tag: _____ Tag: _____ Tag: _____ Tag: _____ Tag: _____ Tag: _____ Tag: _____

Ziel 1:

Ziel 2:

Ziel 3:

Belohnung für  3 Sonnen: _____

Belohnung für  5 Sonnen: _____

Belohnung für  10 Sonnen: _____